



课程大纲概要

NEBOSH 工作健康与安全初级证书

2016 年 7 月规范



目录

结构	1
单元要素 1: 健康与安全基础	2
单元要素 2: 健康与安全责任	2
单元要素 3: 健康与安全风险评估与控制	2
单元要素 4: 工作设备	2
单元要素 5: 运输安全	3
单元要素 6: 用电工作	3
单元要素 7: 消防安全	3
单元要素 8: 人工搬运和重复活动	3
单元要素 9: 有害物质	4
单元要素 10: 工作环境	4

课程大纲概要 – NEBOSH 工作健康与安全初级证书

结构

资格考试课程分为两个单元：HSW1（工作场所安全基础）和 HSW2（风险评估活动）。

HSW1 工作场所安全基础

HSW1 单元又分为 10 个要素：

单元要素 编号/标题	建议 授课课时
1. 健康与安全基础	1
2. 健康与安全责任	2
3. 健康与安全风险评估与控制	3
4. 工作设备	1
5. 运输安全	1
6. 用电工作	1
7. 消防安全	2
8. 人工搬运和重复活动	2
9. 有害物质	2
10. 工作环境	2
HSW1 单元最低总授课课时	17
建议自学时间	3
HSW2 单元风险评估活动	
HSW2 单元是以工作场所为基础的风险评估活动 本单元没有独立的课程大纲内容	1
HSW2 单元最低总授课课时	1
建议自学时间	3
总授课课时	18
总指导自学课时	6
总计	24

HSW1 单元： 工作场所安全基础

单元要素 1： 健康与安全基础

学习目标

- 概述工作场所健康与安全的范围与性质
- 识别推行良好的健康与安全标准的理由
- 概述工作场所健康、安全与消防法的作用，执法机构的角色和可能的执法行动
- 识别关键的内、外部健康与安全信息来源

最低授课课时： 1 小时

单元要素 2 健康与安全责任

学习目标

- 概述相关方的健康与安全角色和责任
- 概述有效管理健康与安全的管理体系
- 概述造成事故的原因，以及事故记录和调查的角色与职能
- 识别提高健康与安全绩效的方法

最低授课课时： 2 小时

单元要素 3： 健康与安全风险评估与控制

学习目标

- 概述风险评估的目的和目标，并列举常见的危害因素
- 解释什么是充分的风险评估
- 概述风险评估的阶段
- 概述控制健康与安全风险的一般原则

最低授课课时： 3 小时

单元要素 4： 工作设备

学习目标

- 识别对工作设备的一般健康与安全要求

- 识别工作设备的主要危害因素与控制措施

最低授课课时： 1 小时

单元要素 5： 运输安全

学习目标

- 识别工作场所车辆行驶带来的危害因素以及适当的控制措施

最低授课课时： 1 小时

单元要素 6： 用电工作

学习目标

- 识别与在工作场所使用电气设备相关的危害因素
- 识别操作电气系统或使用电气设备时需要采取的控制措施

最低授课课时： 1 小时

单元要素 7： 消防安全

学习目标

- 概述工作场所常见的火灾危害因素
- 识别进行充分的火灾风险评估的好处
- 概述工作场所火灾预防和火灾控制的基本原则

最低授课课时： 2 小时

单元要素 8： 人工搬运和重复活动

学习目标

- 识别与人工搬运和重复的体力活动相关的危害因素
- 识别人工搬运风险与人机工程学风险的控制方法

最低授课课时： 2 小时

单元要素 9: 有害物质

学习目标

- 识别有害物质的形式、分类与进入身体的途径
- 概述对工作场所常见物质的风险进行评估时，应当考虑的信息来源
- 识别应当采取哪些控制措施来减小因接触有害物质所带来的不利健康风险

最低授课课时: 2 小时

单元要素 10: 工作环境

学习目标

- 识别工作场所常见的福利与工作环境要求，相关危害因素与控制措施
- 识别工作场所行人面临的危害因素及适当的控制措施
- 识别工作场所可能遇到的心理社会危害因素、受影响的人员以及相应的控制措施
- 识别与接触噪声和震动相关的健康影响以及适当的控制措施
- 识别工作场所的急救要求及其有效提供

最低授课课时: 2 小时

单元考评摘要

HSW1 单元

- HSW1 单元属于授课单元，通过 1 小时的多项选择题试卷进行考评
- 每份试卷有 40 道题（每题 1 分），每道题提供 1 个正确答案和 3 个错误答案
- 每份试卷涵盖全部单元内容，其中每个单元要素至少有一道题，所有问题都是必答题
- 对考生答卷进行扫描和电子评分

HSW2 单元

- HSW2 单元通过实践考核进行考评，在考生自己的工作场所进行
- 本项考评由获认可的课程提供商确定日期，必须在多项选择考试后 10 天内完成
- 实践考核由经认可的课程提供商负责内部考评，外部由 NEBOSH 负责检查计分

更多详情

完整的课程大纲请参见 NEBOSH 的资格考试指南，并可通过 NEBOSH 网站 (www.nebosh.org.uk) 在线购买。有关实践考核的考生和课程提供商指南也在线提供。

NEBOSH Award in Health and Safety at Work

Version: 1

Specification date: July 16

Syllabus summary publication date: September 2016

The National Examination Board in Occupational Safety and Health (NEBOSH),
Dominus Way, Meridian Business Park, Leicester LE19 1QW.

Registered Charity Number: 1010444

Telephone: +44 (0) 116 263 4700

Fax: +44 (0) 116 282 4000

Email: info@nebosh.org.uk

Website: www.nebosh.org.uk

HSW SS140716 v1